



Симптоматическая терапия респираторных инфекций



Разработано

НИИ антимикробной химиотерапии
ГБОУ ВПО «Смоленский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации,
Межрегиональной ассоциацией по клинической микробиологии
и антимикробной химиотерапии при участии
Международной группы по партнерству в области респираторных инфекций



**АНТИБИОТИК - НАДЕЖНОЕ ОРУЖИЕ,
ЕСЛИ ЦЕЛЬ - БАКТЕРИАЛЬНАЯ ИНФЕКЦИЯ**
ИНФОРМАЦИОННАЯ КАМПАНИЯ

www.antibiotic-save.ru

Антибиотикорезистентность – глобальная проблема

« Нерациональное использование антибиотиков создает благоприятные условия для появления и распространения микроорганизмов, устойчивых к антибиотикам. »

Всемирная организация здравоохранения

« Для борьбы с антибиотикорезистентностью необходим комплексный подход, предусматривающий участие врачей, провизоров, пациентов, руководителей системы здравоохранения. »

Всемирная организация здравоохранения

Выбор ЛС для симптоматической терапии инфекций дыхательных путей и ЛОР-органов

Симптом	Группа препаратов
Лихорадка	НПВС для системного применения
Боль/першение в горле	НПВС для местного применения Антисептики для местного применения Анестетики для местного применения
Насморк/заложенность носа	Местные деконгестанты Системные деконгестанты Антигистаминные препараты Средства для гигиенического ухода за полостью носа
Боль в ухе	НПВС для системного применения Антисептики для местного применения Анестетики для местного применения
Сухой кашель	Противокашлевые препараты Муколитические препараты
Головная боль, мышечные боли, связанные с инфекцией	НПВС для системного применения

Симптоматическая терапия респираторных инфекций



Симптомы, которые Вас беспокоят

- Повышение температуры
- Першение в горле
- Боль в горле при глотании
- Кашель
- Головная боль
- Боль в ухе
- Затрудненное носовое дыхание
- Выделения из носа
- _____
- _____



Лекарственные препараты, которые облегчат Ваши симптомы

№	Название	Режим применения	Длительность
1.			
2.			
3.			



- ✔ Большинство респираторных инфекций вызываются вирусами
- ✔ Антибиотики уничтожают только бактерии, они не действуют на вирусы
- ✔ Основные проявления респираторных инфекций длятся от нескольких дней до 2-х недель и проходят самостоятельно; антибиотики никак не влияют на Ваше самочувствие и сроки выздоровления
- ✔ Не принимайте антибиотики без назначения врача – в этом случае они могут принести больше вреда, чем пользы



АНТИБИОТИК - НАДЕЖНОЕ ОРУЖИЕ,
ЕСЛИ ЦЕЛЬ - БАКТЕРИАЛЬНАЯ ИНФЕКЦИЯ
ИНФОРМАЦИОННАЯ КАМПАНИЯ

www.antibiotic-save.ru

Симптоматическая терапия респираторных инфекций



В каких случаях я должен обратиться к врачу

1. Если есть хотя бы один из следующих симптомов:

- ✓ Кашель с отделением мокроты и примесью крови
- ✓ Затрудненное дыхание/одышка
- ✓ Сильное затруднение при глотании
- ✓ Очень высокая температура ($>39^{\circ}\text{C}$) или потливость в ночные часы
- ✓ Отек шеи
- ✓ Свистящее дыхание
- ✓ Слюнотечение, приглушенный голос

2. Если есть хотя бы один из факторов, увеличивающих риск осложнений:

- ✓ Возраст (> 65 лет, < 2 лет)
- ✓ Прием лекарственных препаратов, угнетающих иммунитет (глюкокортикостероиды, цитостатики)
- ✓ Хронические заболевания (сахарный диабет, хроническая обструктивная болезнь легких, недостаточность кровообращения, муковисцидоз, ВИЧ-инфекция и др.)



- ✓ Если симптомы Вашей болезни длятся дольше, чем обычно, Ваше самочувствие не улучшается в течение 3-5 дней или ухудшается, нужно немедленно обратиться к врачу!



АНТИБИОТИК - НАДЕЖНОЕ ОРУЖИЕ,
ЕСЛИ ЦЕЛЬ - БАКТЕРИАЛЬНАЯ ИНФЕКЦИЯ
ИНФОРМАЦИОННАЯ КАМПАНИЯ

www.antibiotic-save.ru